



## Giornata Internazionale dei Survivors

**21 NOVEMBRE 2020**

Per molti di noi, quest'anno è stato pieno di incertezze, transizioni, difficoltà e persino dolore. Ci è stato chiesto di cambiare la nostra routine, cambiare il modo di interagire con la famiglia e gli amici, **cambiare** il modo di lavorare o stare a scuola - in breve, cambiare gran parte del modo in cui interagiamo con il mondo che ci circonda. Alcuni di noi stanno subendo tutti questi cambiamenti con un supporto limitato. Quest'anno non è stato facile per nessuno e ripensando agli ultimi mesi della pandemia, c'è una parola chiave che continua a emergere: **adattamento**. Quando ci adattiamo durante i giorni più bui e duri - giorni pieni di cambiamenti e incertezze, in cui riceviamo cattive notizie, in cui vogliamo arrenderci e in cui ci sentiamo soli - c'è **speranza**. Quest'anno ci ha dimostrato che quando ci adattiamo anche nel più piccolo dei modi, l'effetto può essere potente.

La pandemia non ha risparmiato neppure l'operato del nostro **Servizio per la Prevenzione del Suicidio** che ha visto ridimensionare, in chiave virtuale, molte delle sue iniziative di formazione e prevenzione. Tra gli appuntamenti chiave nel calendario di eventi, va annoverata la **Giornata Internazionale dei Sopravvis-**

**suti alla perdita di un caro per suicidio**. Conosciuta anche come Survivor Day, l'iniziativa cade sempre il sabato prima del Ringraziamento americano. Gli eventi del **Survivor Day** si svolgono nelle comunità di tutto il mondo e rappresentano un'opportunità, per i sopravvissuti alla perdita di un caro per suicidio, di riunirsi per un giorno di guarigione e speranza e trovare una connessione con gli altri. Negli anni scorsi, abbiamo creato diverse iniziative per le persone della nostra comunità, ricevendo un feedback così positivo che stavamo pensando di fare lo stesso quest'anno. Ma quando la pandemia ci ha colpito, ci siamo trovati di fronte alla necessità di annullare l'iniziativa.

Nel corso del Survivors Day, previsto quest'anno il **21 novembre**, non sarà, dunque, possibile riunirsi ma vorremmo comunque celebrare questa giornata rendendo disponibile un estratto elaborato dal nostro gruppo di lavoro, con la speranza che possiate **riconoscervi** e, anche se a distanza, sentirvi pensati.

Anche in una pandemia, nessuno deve essere solo!

**PER SCARICARE L'ESTRATTO**

**CLICCA QUI**

*Un caloroso saluto*



American  
Foundation  
for Suicide  
Prevention

**SPS**  
SERVIZIO  
PER LA PREVENZIONE  
DEL SUICIDIO