



IN-DIPENDENTI DAL WEB

Gruppo Di Auto Mutuo Aiuto per chi ha Dipendenza da Web

associazione.ascoltandoci@gmail.com

Si propone la costituzione di un GAMA per persone che hanno dipendenza da connessione con contenuti presenti sul web (ludopatie, porno-dipendenze, ecc.) sviluppando un'azione di prevenzione terziaria (o indicata) del fenomeno. Tale intervento non richiede una specificità professionale in quanto ne viene gestita l'attività direttamente ed autonomamente dai membri stessi. "Ci si aiuta, aiutando" non è solo uno slogan ma la sintesi del modo di procedere e definisce strumenti e finalità del GAMA.

Tutto ciò per chi percepisce la preponderanza/prevalenza del nuovo immaginario (inconscio collettivo) sviluppato in internet che noi consideriamo “luogo psichico” laddove si sperimentano modalità nuove e differenti declinazioni delle fondamentali dimensioni dell'accadere psichico di Spazio e Tempo rispetto al mondo “reale”.

Nel GAMA composto da 6/10 adulti, si condivide lo stesso scopo di auto-cura. Una valutazione clinica precede l'inserimento nel gruppo con l'uso di tests ripetuti (scale del DSM 5) per monitorare la situazione psicologica complessiva dei membri. Le condizioni del reclutamento e dell'adesione sono esplicitate in un consenso informato che tutela i membri del gruppo e anche i facilitatori.

A tal fine i/il facilitatori/e devono aver condiviso in passato e poi superato, una problematica simile a quello degli altri membri. Nel gruppo la comunicazione tende a superare i pregiudizi di chi non ha avuto tale esperienza ed evita che i partecipanti si sentano giudicati nell'esprimere i propri vissuti. Un impegno morale vincolante viene assunto dai componenti per garantire la privacy. Il GAMA attua un percorso di 6/8 mesi a titolo di sperimentazione. L'attenzione dei facilitatori si porrà essenzialmente alle dinamiche di comunicazione e relazionali all'interno del gruppo. Particolare cura sarà indirizzata nel cogliere, nelle verbalizzazioni dei partecipanti, quelli che potrebbero essere segnali inascoltati di intenzioni suicidarie sottese a tali disturbi.

Si prevede di studiare le narrazioni dei partecipanti con metodologie di analisi testuale al fine di rilevare possibili strutture latenti di funzionamento del gruppo" e di valutarne i risultati anche in termini di efficacia.

Francesco Lazzarin; Psicoterapeuta, Tanatologo Culturale, Associazione Ascoltandoci

Ivana Gomiero; Insegnante, Associazione Ascoltandoci

Graziella Colasanto; I° Dirigente Polizia di Stato, Questura di Trieste

Marzia Carniato; Medico, Associazione Ascoltandoci

Elena Alfonsi; Critica d'Arte, Tanatologa Culturale, Associazione Ascoltandoci



Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio
Lavorare insieme per prevenire il suicidio
10 settembre 2019



**International
Association
for
Suicide
Prevention**